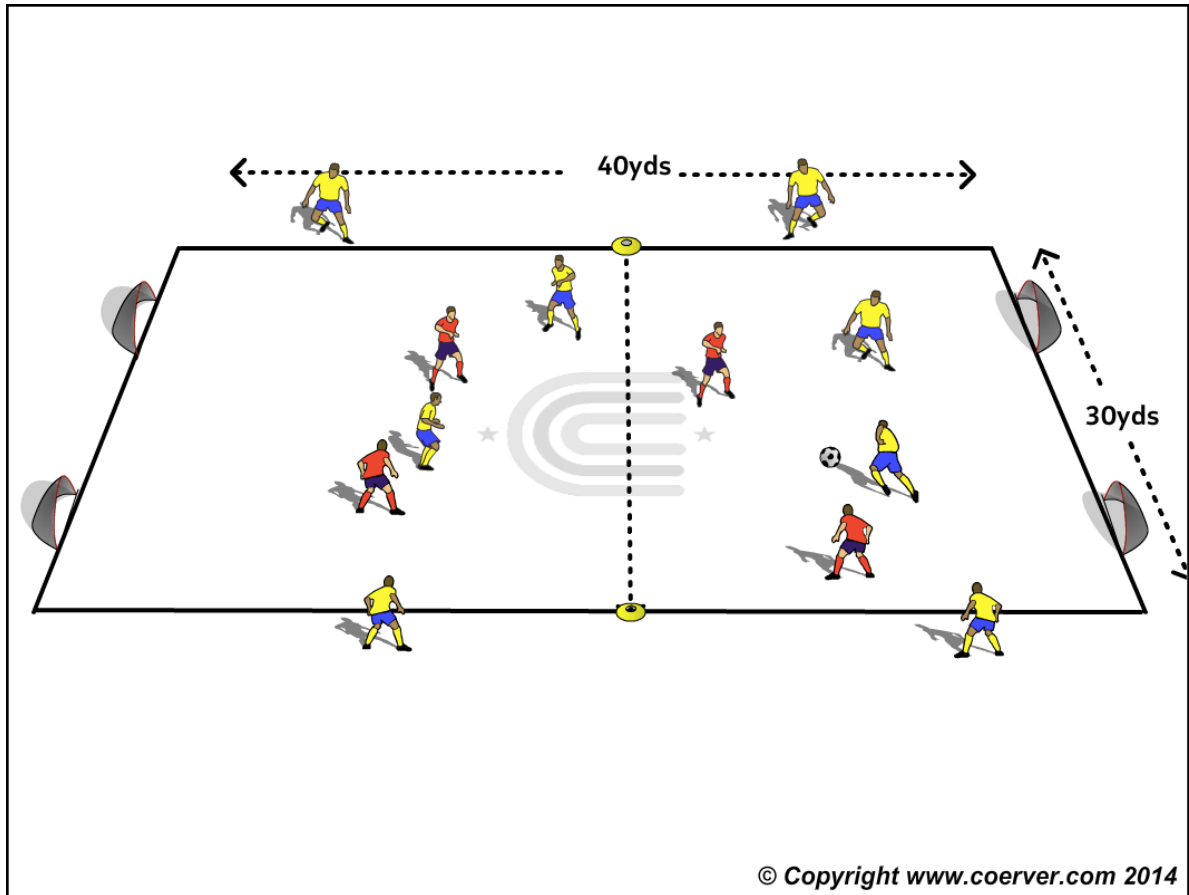


SKUPINOVÁ CVIČENÍ 10



CÍL: Zlepšit rychlou kombinaci.

ORGANIZACE: Hřiště 40x30m. 2 týmy po 4 hráčích uvnitř a 4 hráči vně hřiště. Dvě branky na každé straně.

PROVEDENÍ: Útočníci v červeném se snaží skórovat do kterékoliv branky. Pokud získají míč žlutí, snaží se udržet míč. Navíc mohou přihrát hráči mimo hřiště. Pak se s ním prohodí.

TIPY PRO TRENÉRY: Pravidelně prostřídejte jednotlivé čtveřice hráčů, aby si každý vyzkoušel jinou roli.