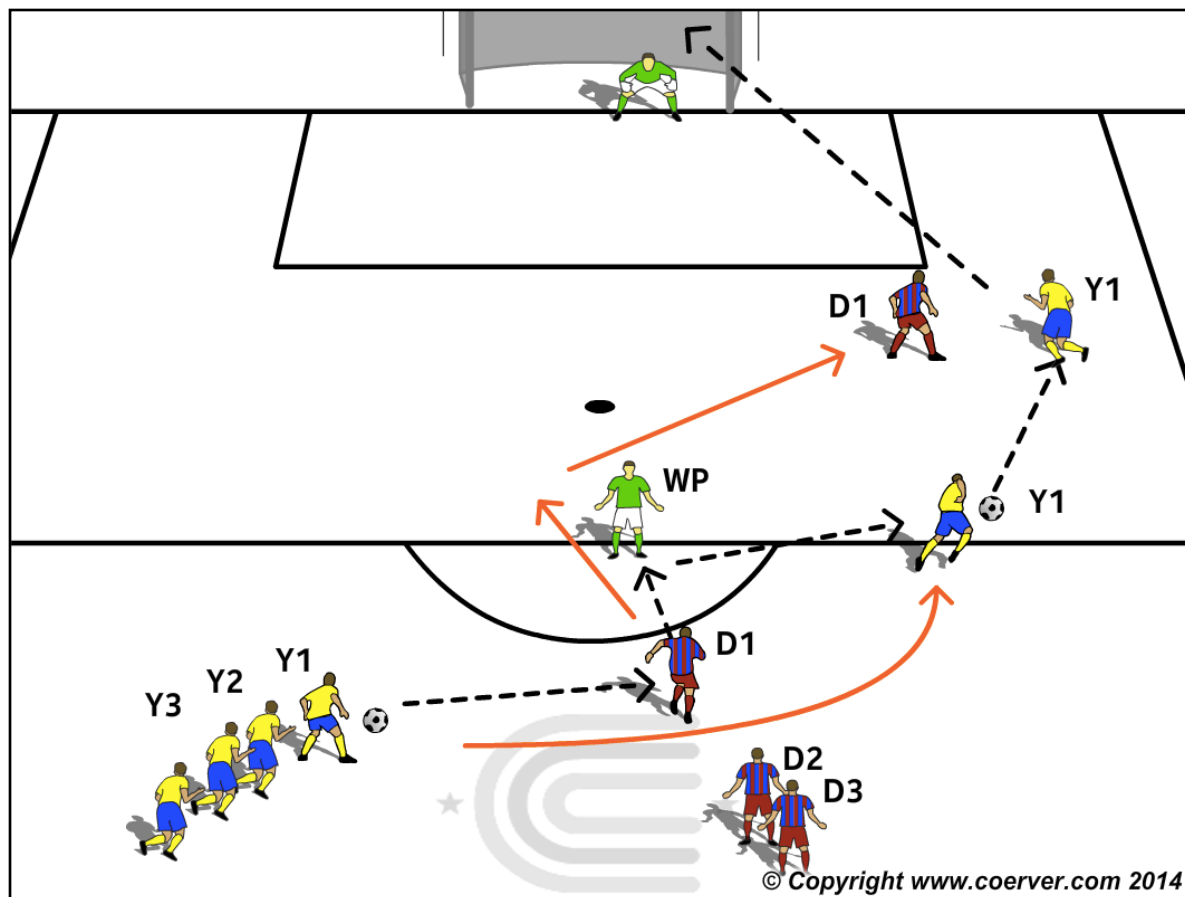


SKUPINOVÁ CVIČENÍ 11



CÍL: Zlepšit první dotyk a zakočení (pro starší kat.).

ORGANIZACE: Dvě týmy hráčů mimo pokutové území. Jeden narážeč WP (trenér nebo brankář) před šestnáctkou.

PROVEDENÍ: Útočník ve žlutém přihrává červenému obránci a obíhá ho. Obránce přistrčí na narážeče a obíhá ho. Narážeč posouvá na útočníka, který se snaží zakončit. Předtím musí použít alespoň jeden dotyk.

TIPY PRO TRENÉRY: Prostřídejte útočníky a obránce. Počítejte góly.