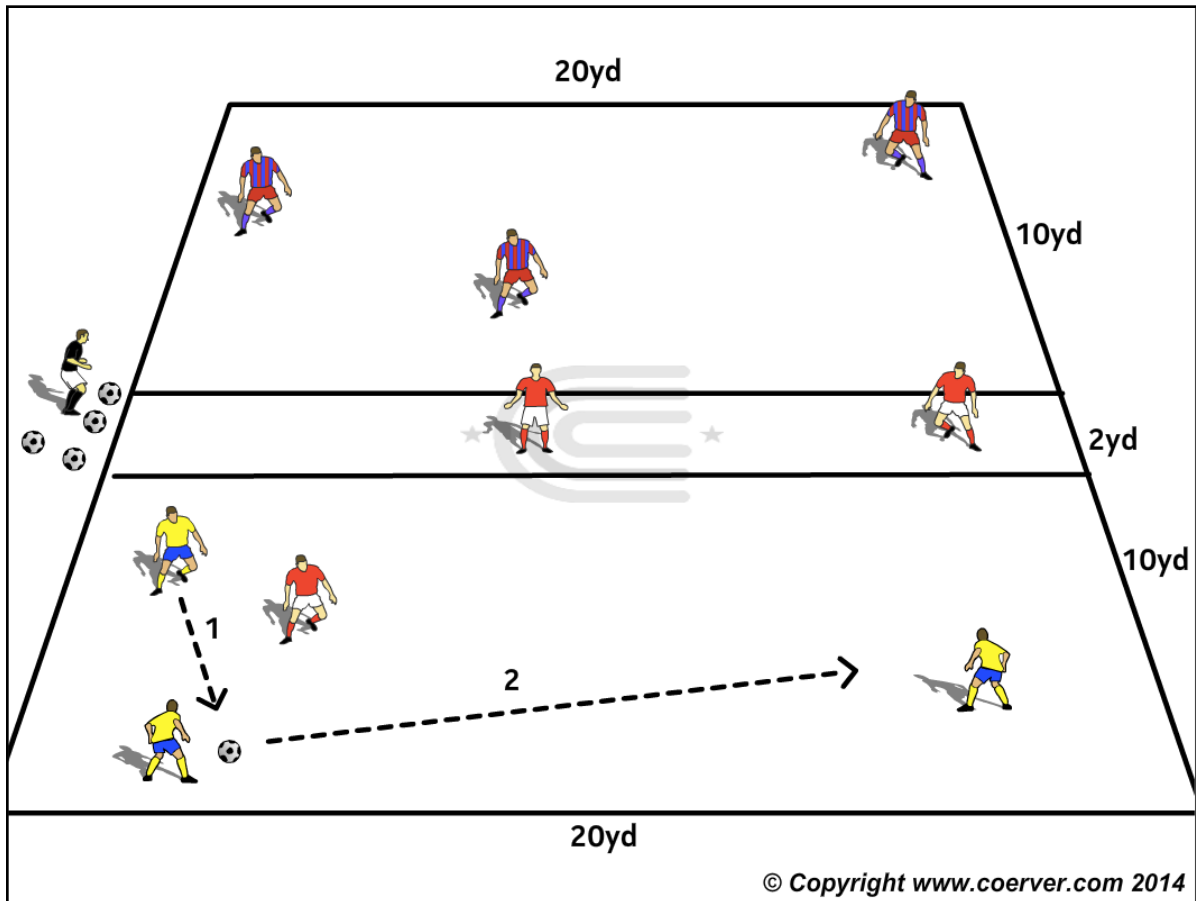


SKUPINOVÁ CVIČENÍ 12



CÍL: Zlepšit první dotyk.

ORGANIZACE: Dvě hřiště 10x20m rozdělené neutrální plochou uprostřed. 3 trojice hráčů, každá v jednom prostoru. Trenér s míčem mimo hřiště.

PROVEDENÍ: Trenér přihraje žlutým hráčům, kteří musí mezi sebou rychle kombinovat. Červený hráč se jím snaží sebrat míč. Jakmile si žlutí hráči 4x přihrají hra končí a trenér přihrává míč hráčům v modrých dresech.

TIPY PRO TRENÉRY: Prostřídejte jednotlivé týmy. Zmenšujte nebo zvětšujte hrací plochu podle věkové kategorie.