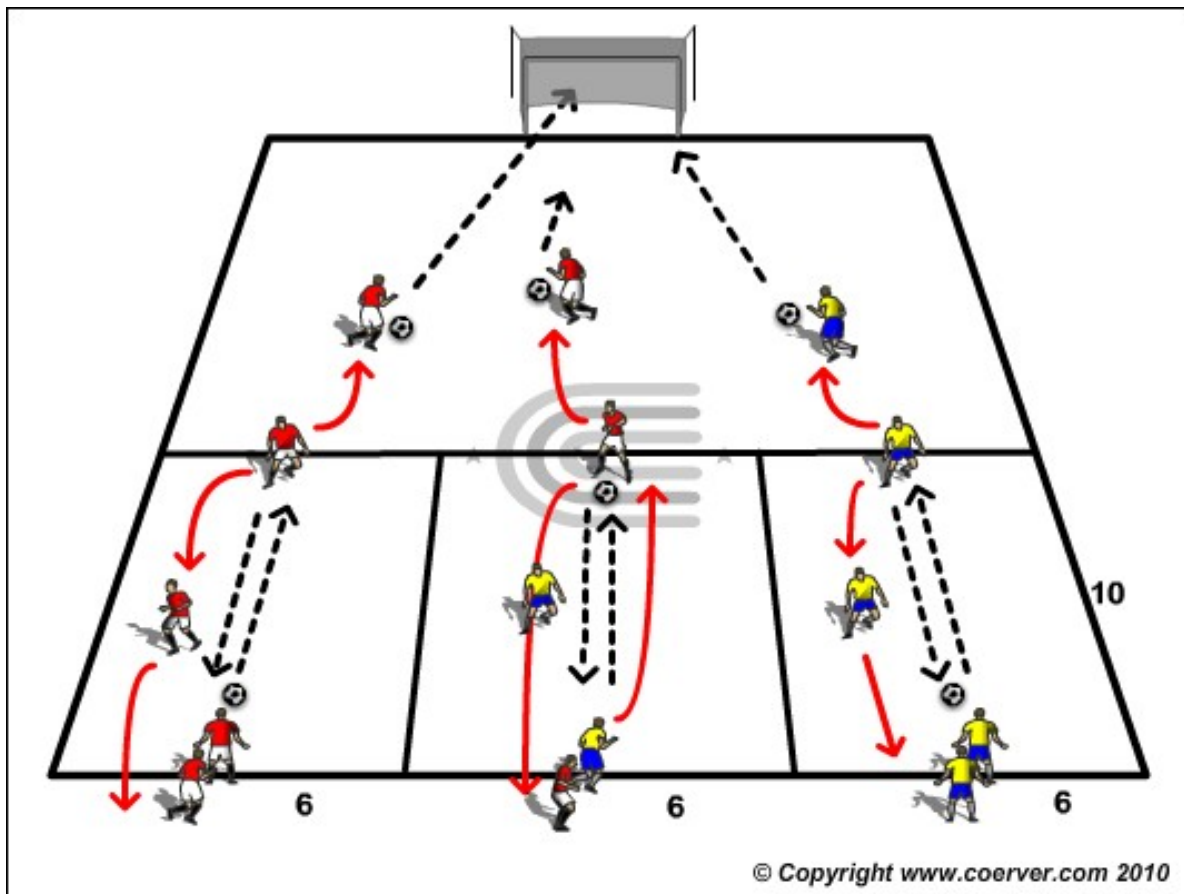


SKUPINOVÁ CVIČENÍ 2



ORGANIZACE: Hráči ve 2-3 čtveřicích s jedním míčem, výtčené území 6x10m.

PROVEDENÍ: Hráč zpracuje míč a přihrává na protějšího hráče. Pokračuje během za míčem. Střídáme pravou a levou nohu. Procvičujeme první dotyk.

VARIANTA 1: Po přihrávce hráč startuje na metu vzdálenou 3m. Zastaví a vrátí se zpět a znovu přebírá přihrávku. Po druhé přihrávce pokračuje za míčem na druhou stranu.

VARIANTA 2: Na signál trenéra “útok” se hráč otočí a běží na branku a zakončuje

TIPY PRO TRENÉRY: Ať čtveřice soutěží, kdo vstřelí nejvíce gólů.