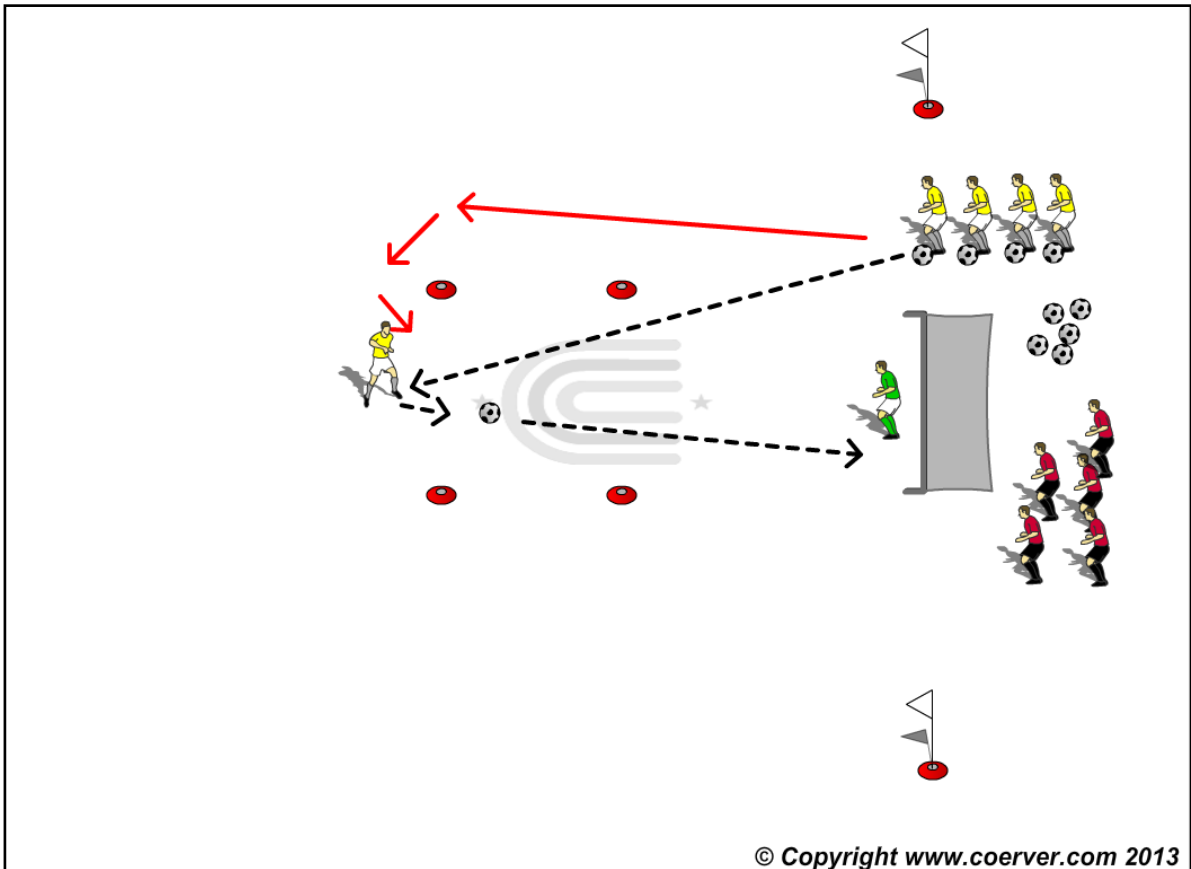


SKUPINOVÁ CVIČENÍ 3



Cíl: Zlepšit první dotyk a přesnost zakončení.

ORGANIZACE: Hřiště 5x10m s 1 standardní brankou. 2 týmy hráčů + brankář (trenér).

PROVEDENÍ: Hráč jednoho týmu obíhá zadní kužel, zpracování přihrávku prvním dotekem a zakončuje v prostoru mezi kužely. Týmy si počítají kolik vstřelí gólů.

TIPY PRO TRENÉRY: Nejdříve dbejte na přesnost přihrávky a zpracování. Následně přidávejte rychlost a důraz při zakončení.