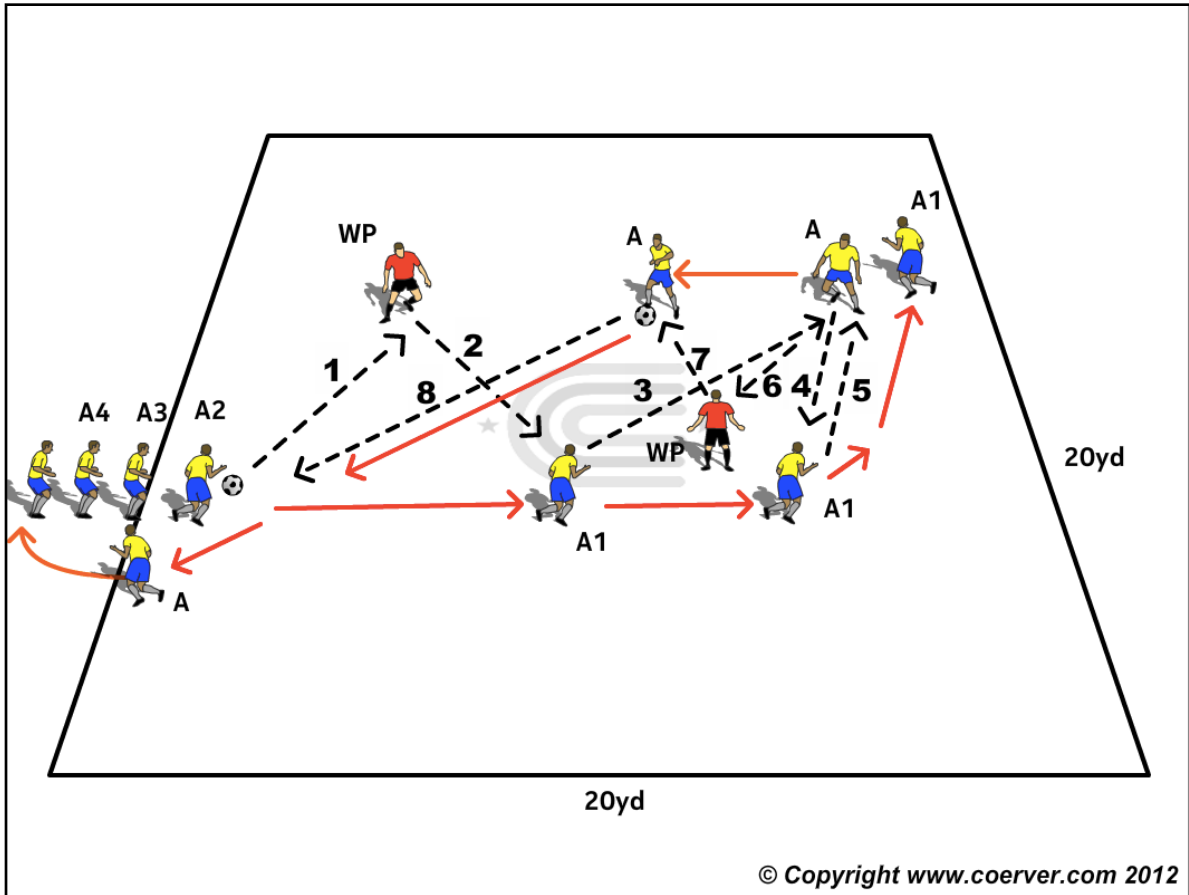


## SKUPINOVÁ CVIČENÍ 7



**CÍL:** Zlepšit přesnost krátkých a dlouhých přihrávek (pro starší kat.).

**ORGANIZACE:** Hřiště 20x20m. Zástup hráčů vně plochy a 1 jeden hráč (A) na protější straně. 2 červení narážeči uvnitř.

**PROVEDENÍ:** A1 přihrává na červeného narážeče, který mu vrací přihrávku. A1 přihrává dlouhou přihrávkou na A. Hráč A si vyměňuje narážečku s A1 a následně přihrává dlouhou na A2. A1 si vyměňuje narážečku s druhým červeným narážečem a přihrává dlouhou na A3.

**TIPY PRO TRENÉRY:** Nejdříve mohou hráči zpracovávat na 2 dotyky, později pouze na jeden.