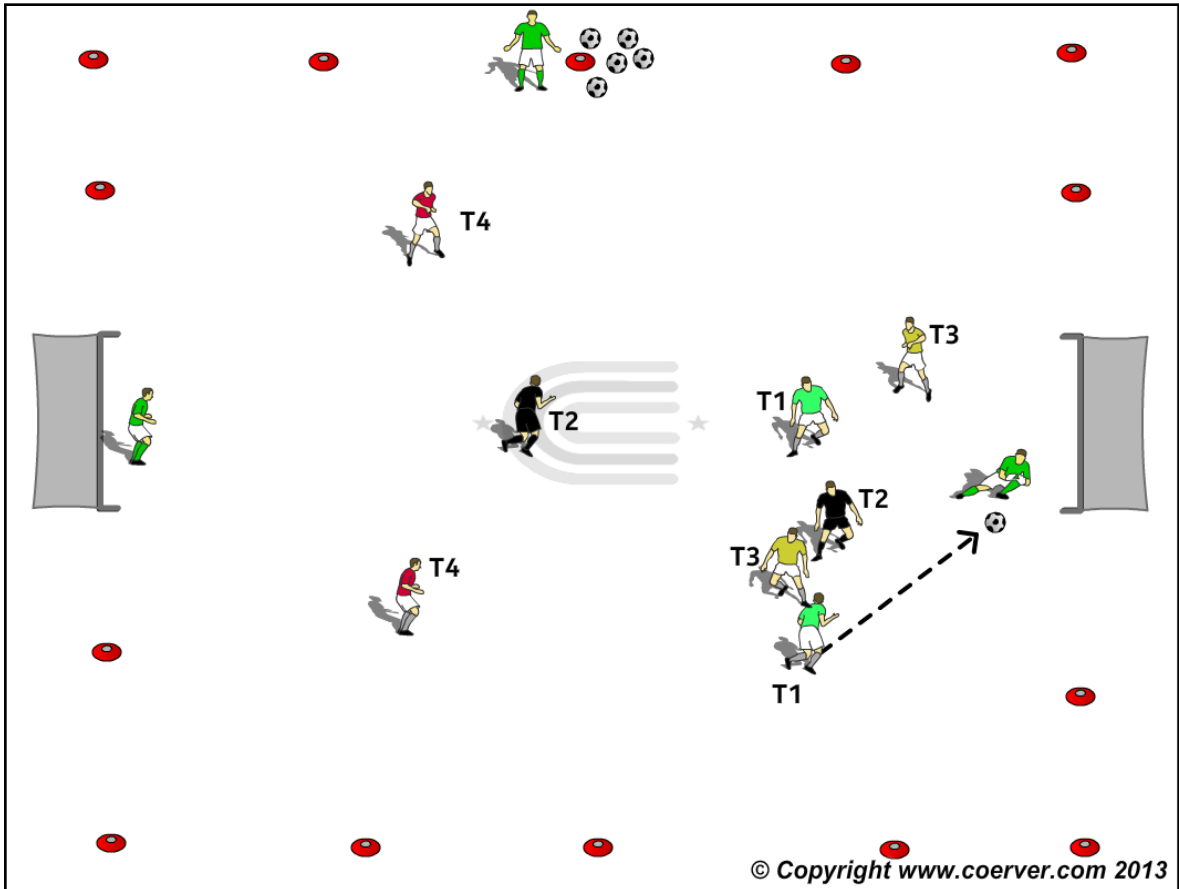


SKUPINOVÁ CVIČENÍ 8



ORGANIZACE: 30x30m s 2 brankami standardní velikosti. 4 týmy pro 2 hráčích + 2 brankáři. Trenér s míčem mimi hřiště.

PROVEDENÍ: Hráči mohou skórovat do kterékoliv branky. Následně rozehrává trenér novým míčem.

SOUTĚŽE: Hraje se na 3 minuty, týmy si počítají vstřelené góly.

TIPY PRO TRENÉRY: Zaměřte se na dobrý první dotyk s míčem a výběr místa pro zakončení nebo další přihrávku.