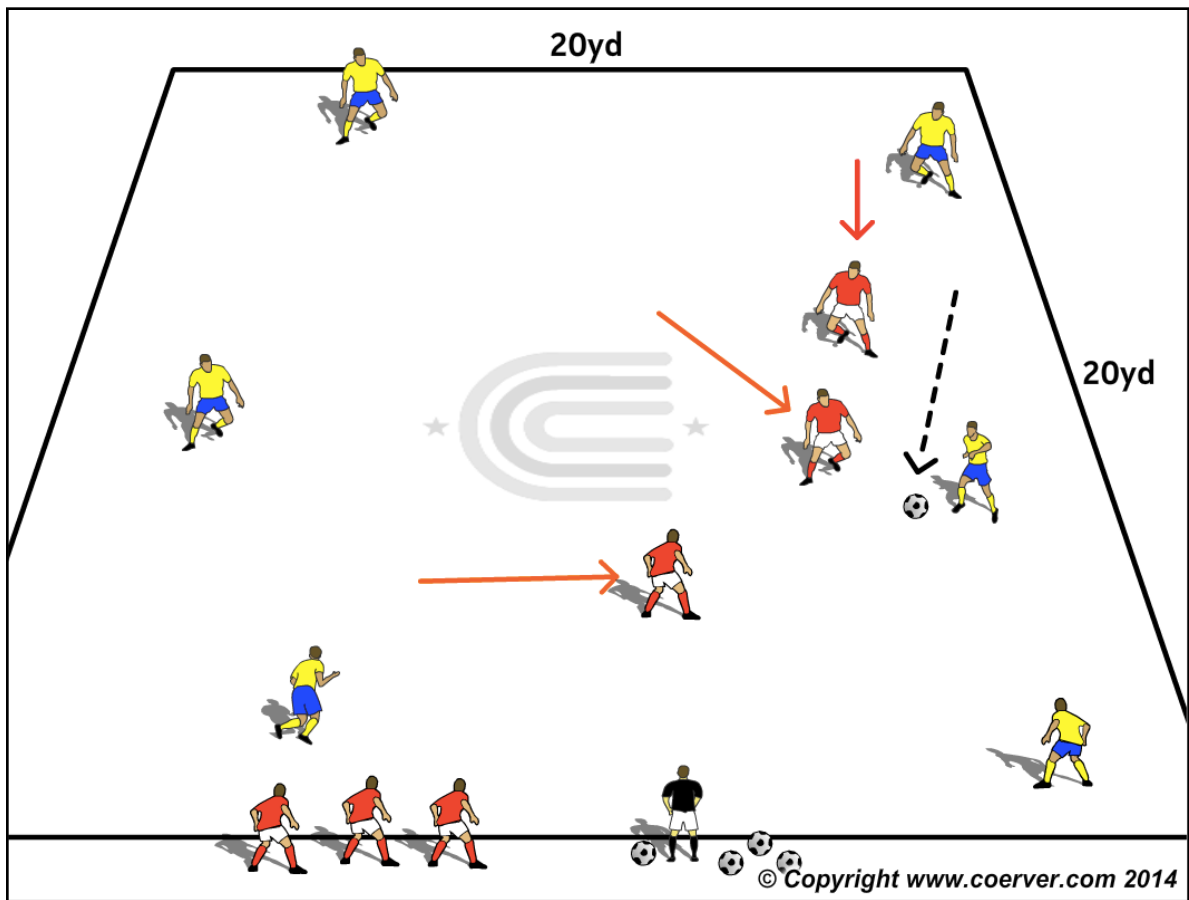


SKUPINOVÁ CVIČENÍ 9



CÍL: Zlepšit napadání.

ORGANIZACE: Hřiště 20x20m. 2 týmy po 6 hráčích. Trenér s míčem mimi hřiště.

PROVEDENÍ: Útočníci ve žlutém hrají 6 proti 3 bránícím červeným. Pokud je červený hráč unavený, vystřídá ho další. Obránci se snaží získat 10x míč od útočníků.

TIPY PRO TRENÉRY: Útočící hráči musí rychle kombinovat, aby nepřišli o míč.