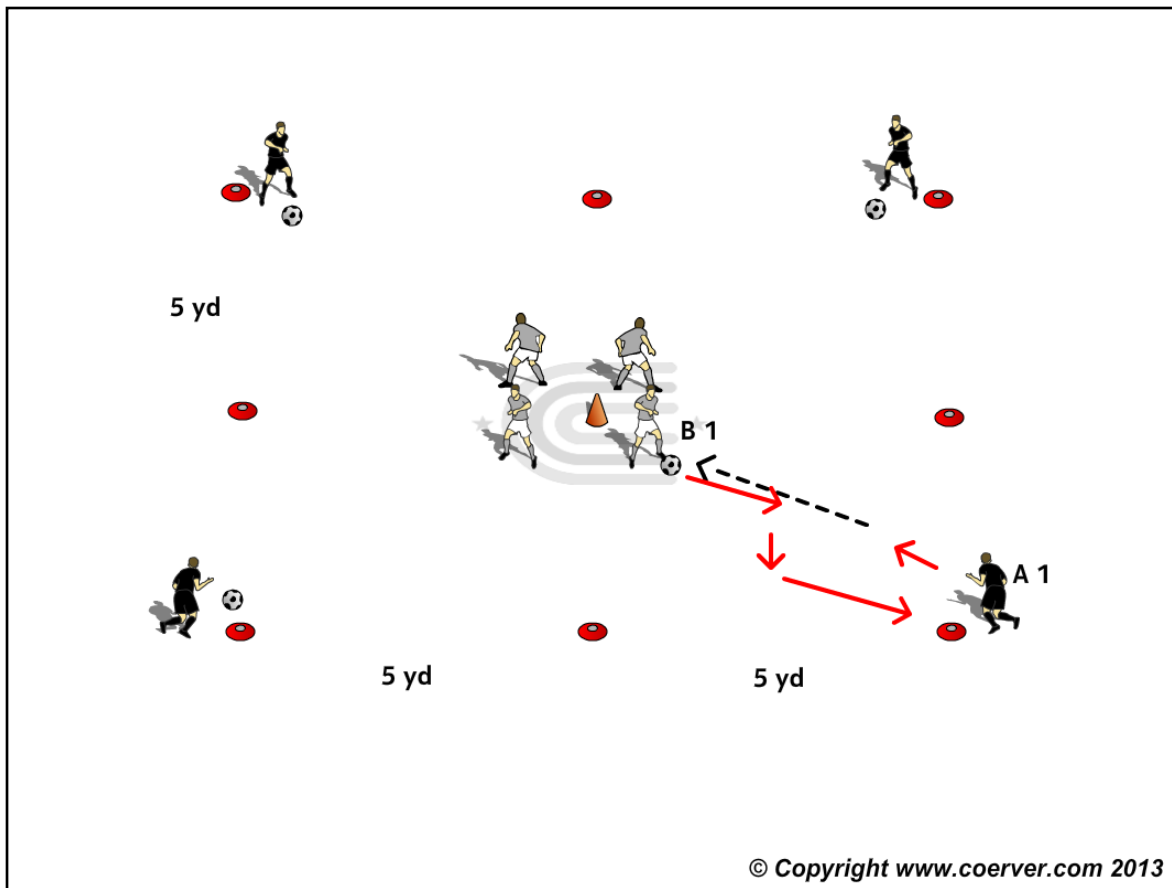


POHYBY 1



ORGANIZACE: 10x10m s kuželem uprostřed. Hráči ve dvojicích. Jeden u kuželu, druhý v rohu.

PROVEDENÍ: Hráč A1 přihrává na B1, a pokračuje za míčem bez snahy získat míč. B1 se snaží zpracovat prvním dotekem a jednoduchým pohybem obejde A1.

TIPY PRO TRENÉRY: Začínáme jednoduchými pohyby, později může trenér dát pokyn, kterou klíčku nebo fintu procvičovat. Nebo si hráč může zvolit vlastní řešení.