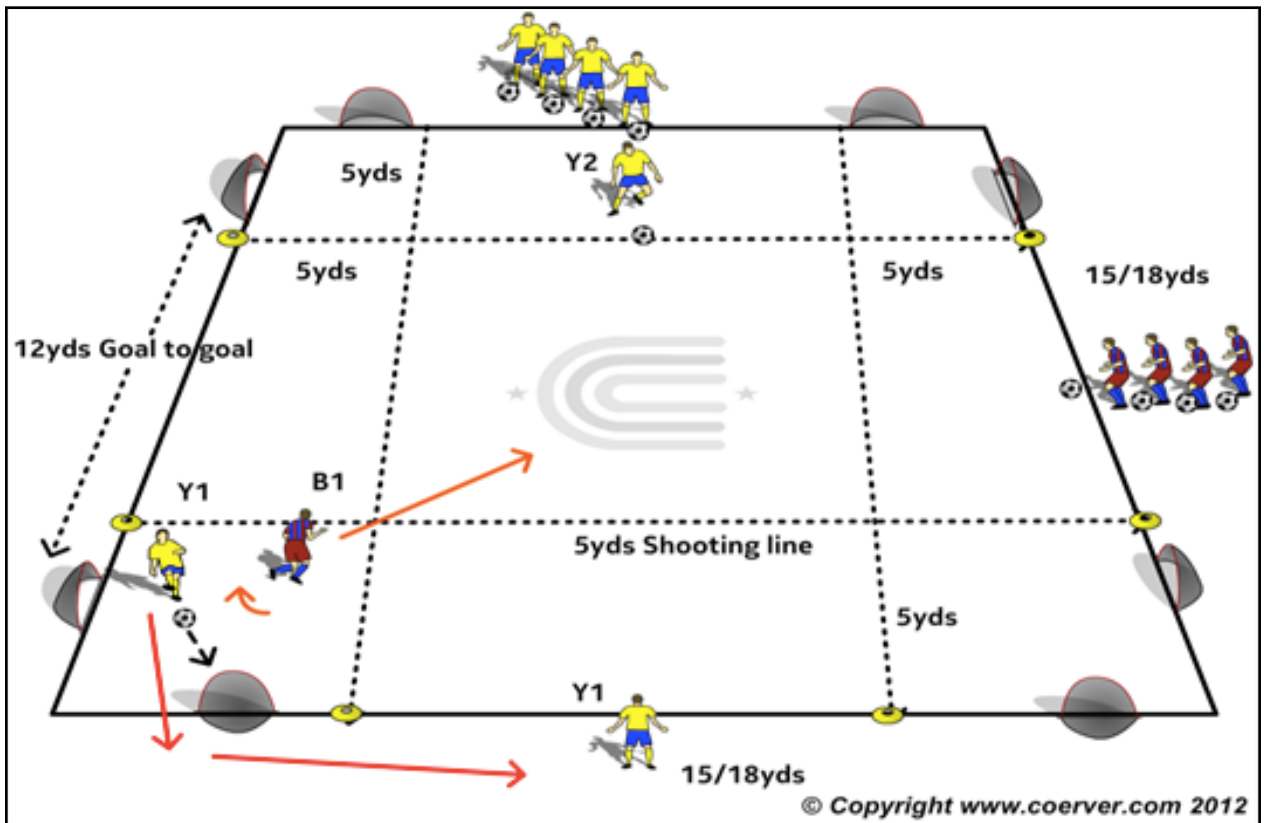


POHYBY 10



CÍL: Správný výběr řešení situací 1 na 1.

ORGANIZACE: Hřiště 18x18m. 8 branek umístěných v rozích. Kloboučky vytýčené 5m zóny pro zakončení. 2 týmy stojí po stranách. Každý tým útočí na protější branku.

PROVEDENÍ: Na pokyn trenéra červený žlutý hráč vyráží do útoku a červený se snaží bránit. Pokud žlutý hráč vstřelí gól, vybíhá další žlutý hráč. Brání stále stejný obránce až do doby, než získá míč. V tom okamžiku začíná útočit jeho červený spoluhráč a žlutý, který neskóroval brání. Jakmile celý tým přejde na protější stranu, začíná útočit zpět.

TIPY PRO TRENÉRY: Počítejte týmům vstřelené góly.

TIPY PRO HRÁČE: Pokud můžete využít svojí rychlost, zakončujte. Pokud to nejde použijte pohyby!