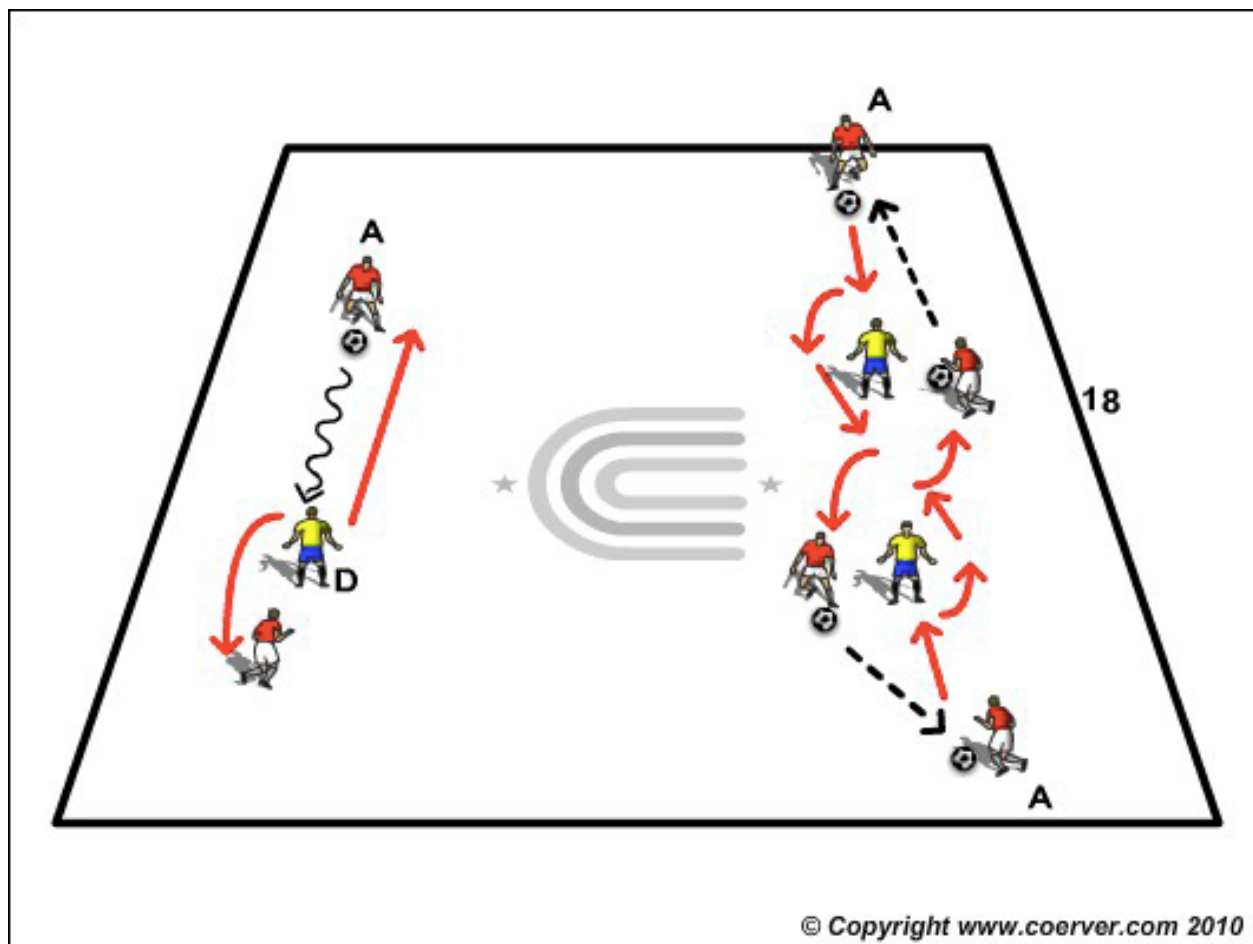


## POHYBY 2



**ORGANIZACE:** Dvojice hráčů, 6m od sebe. Jeden s míčem.

**PROVEDENÍ:** Hráč A1 vede míč a dělá kličku hráči D. Otočí se a přihraje míč na spoluhráče. Cvičení se opakuje.

**VARIANTA 1:** Dvě dvojice hráčů za sebou. Hráči uprostřed převezmou míč a nejdřív provedou zasekávačku a pak 2x po sobě kličku.

**TIPY PRO TRENÉRY:** Začínáme jednoduchými pohyby, později může trenér dát pokyn, kterou kličku nebo fintu procvičovat. Nebo si hráč může zvolit vlastní řešení.