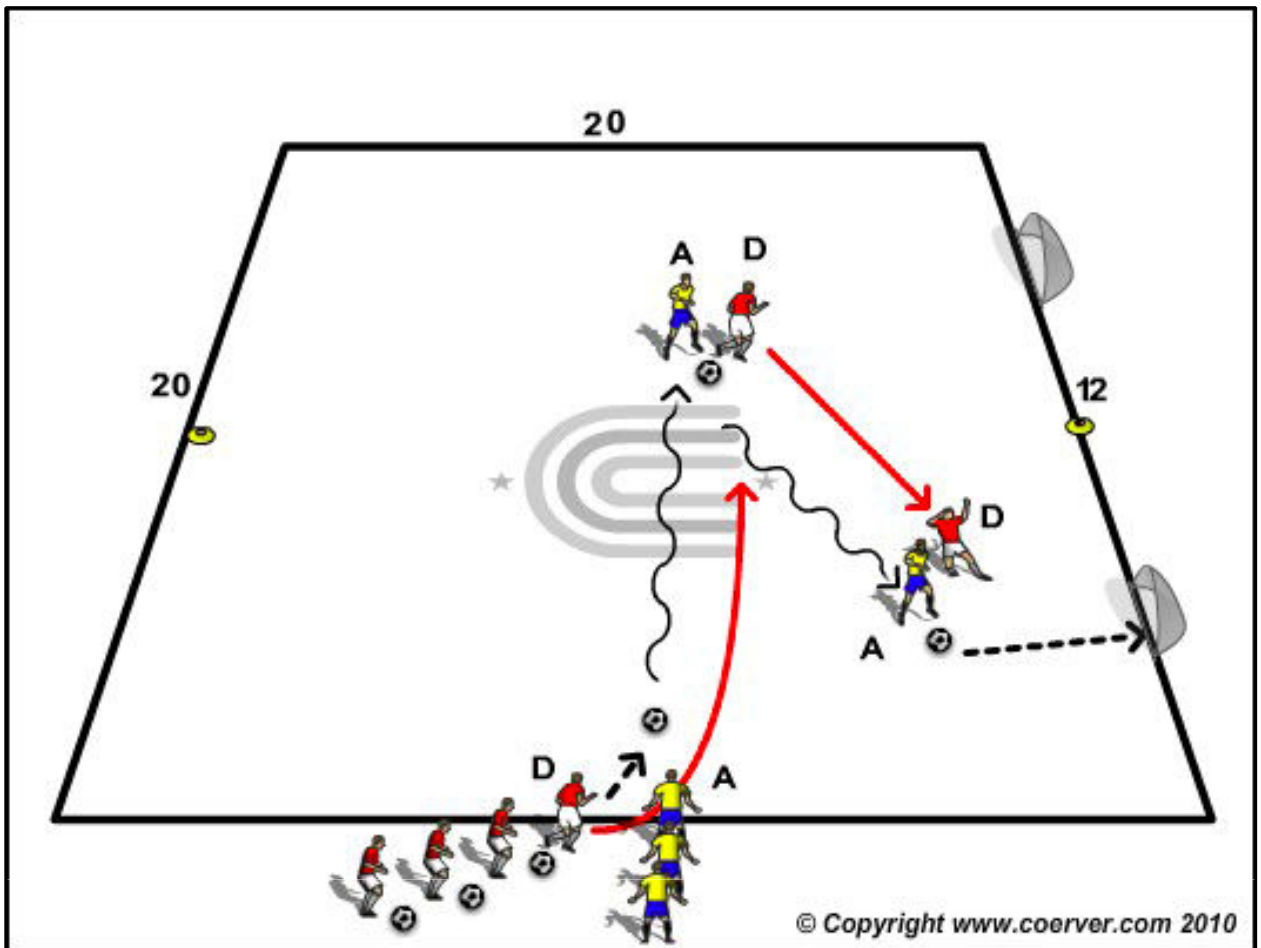


POHYBY 6



CÍL: Zlepšit rozhodování “kdy”, “kde” a “který” pohyb použít.

ORGANIZACE: Hřiště 20x20m, 2 branky vzdálené 12m od sebe. Kužely vytyčující střed hřiště. Červení bránící hráči D s míči jsou seřazeni vedle útočících žlutých hráčů A.

PROVEDENÍ: Červený bránící hráč nahraje žlutému a obíhá ho. Útočící hráč dribluje s míčem ke středu označeném kužely a následně se snaží zakončit to jedné nebo druhé branky. Aby se uvolnil, používá různé kličky a finty.

TIPY PRO TRENÉRY: Doporučte hráčům vhodné řešení. Počítejte góly.

TIPY PRO HRÁČE: Nejdříve využijte změnu rychlosti, pak změnu směru a nakonec zkoušejte finty.