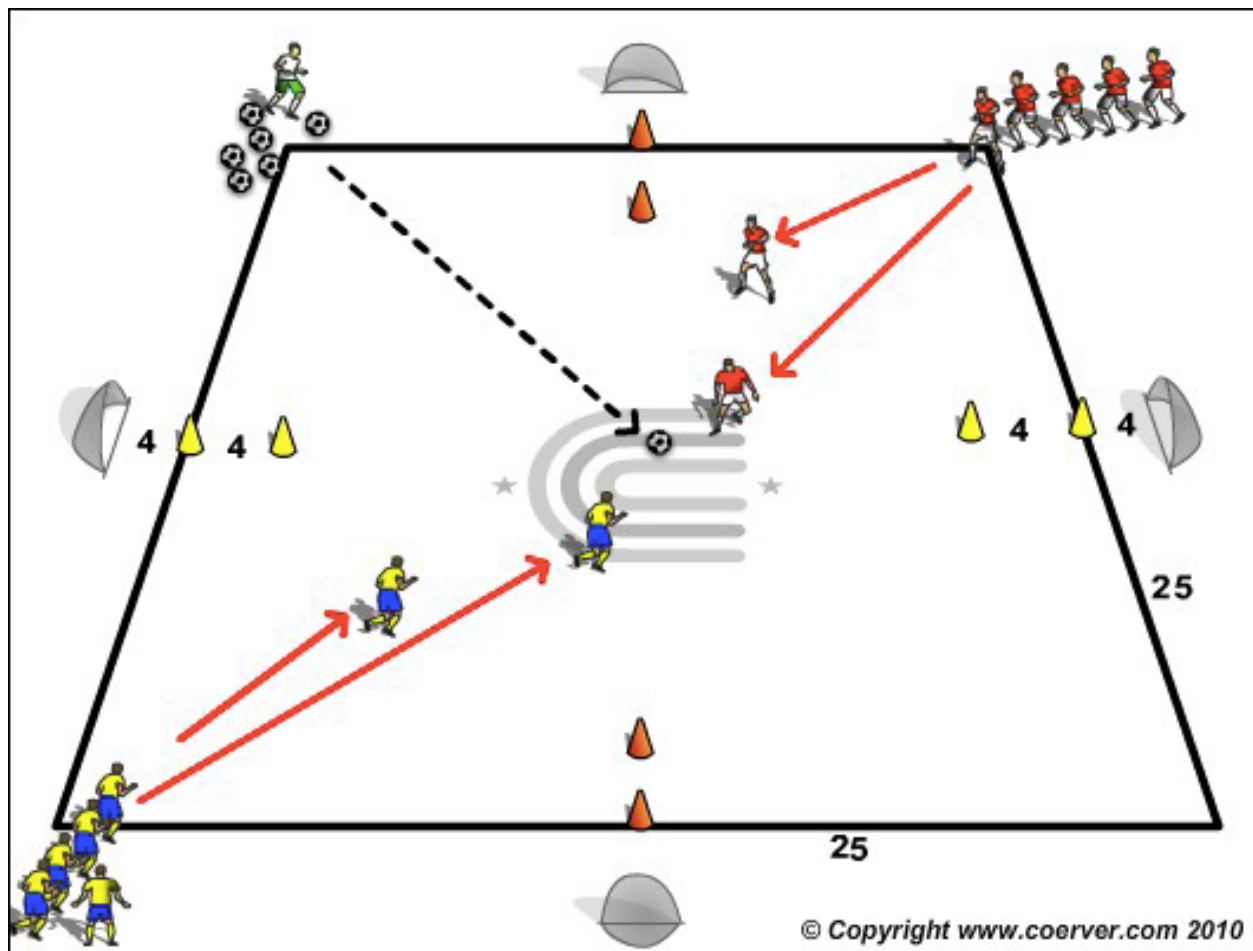


POHYBY 8



CÍL: Naučit se využít pohyby Změna směru.

ORGANIZACE: Hřiště 30x30m, 2 klouboučky 4m od sebe před každou ze 4 branek stojících 5m za postranní čarou. Dvě skupiny hráčů v rozích proti sobě.

PROVEDENÍ: Na pokyn trenéra vbíhají do hřiště hráči z obou rohů a hrají 1na1 nebo 2 na 2. Před zakončením musí hráč projít mezi klouboučky. Zakončovat mohou hráči do 2 nebo do všech 4 branek.

TIPY PRO TRENÉRY: Počítejte týmům vstřelené góly.