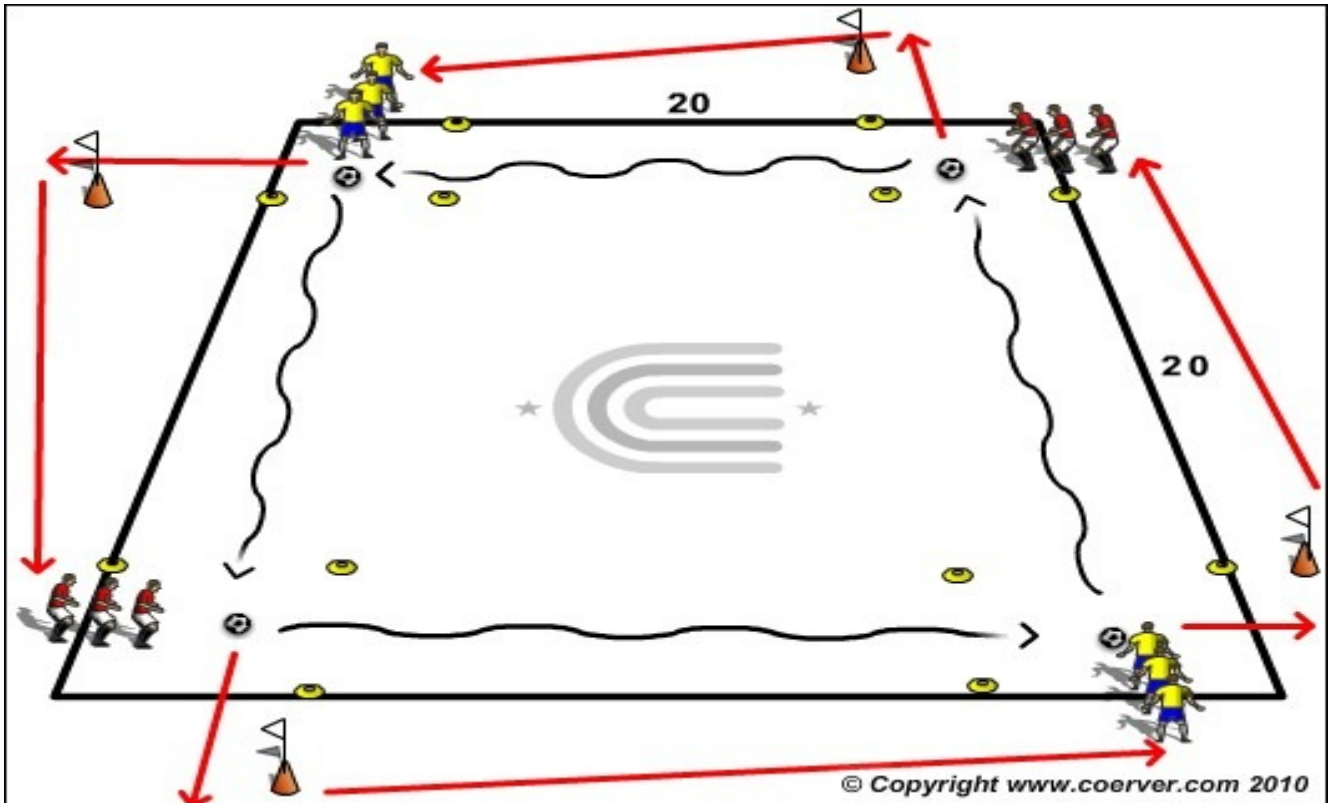


## RYCHLOST 4b



**CÍL:** Zvýšit rychlost s míčem i bez míče

**ORGANIZACE:** 20m čtverec. 3 hráči z každého týmu v každém rohu. Malý 4 m čtverec vyznačený v každém rohu kloboučky. V každém rohu vysoký kužel umístěný vně čtverce, který může být přizpůsoben tak, aby běhy byly soutěživé.

**PROVEDENÍ:** Míč v každém rohu. Hráči driblují a zastaví (stoupnou na) míč pro svého spoluhráče. Hráč, který odevzdal míč pokračuje a obíhá kužel a snaží se dohnat hráče před sebou.

### VARIANTA

Hráč, který vede míč musí použít nějaký klamavý pohyb.