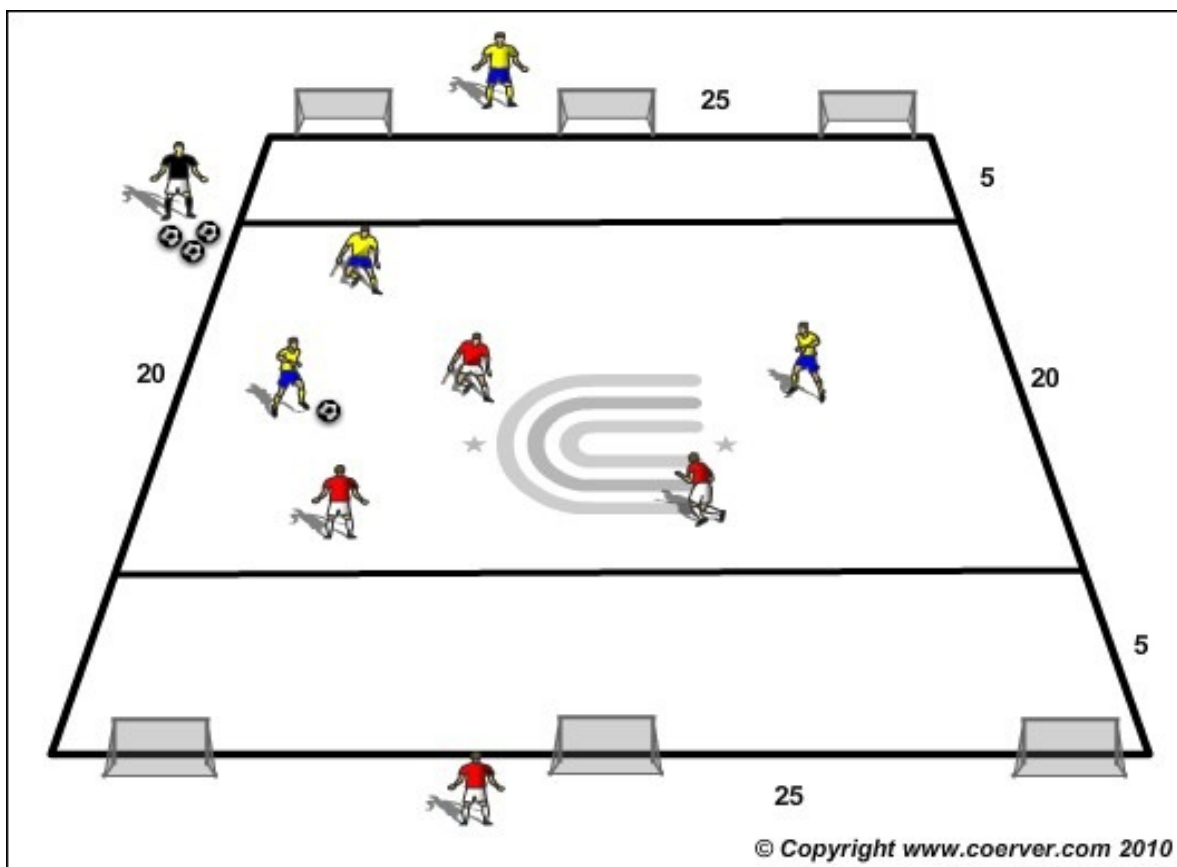


HRY MALÝCH FOREM 3



CÍL: Naučit se „efektivní“ držení míče. Rovnováha mezi držením míče a „smrtící přihrávkou“.

ORGANIZACE: Hřiště 30x25m se 3 malými brankami a před nimi na každém konci 5m střelecká zóna.

PROVEDENÍ: Týmy hrají 3 na 3 uprostřed 20m zóny ale mohou skórovat pouze uvnitř střelecké zóny před soupeřovou brankou. Jeden hráč každého týmu je za brankovou čarou. Hraje jako brankář tak, že pokud stojí za nějakou brankou, soupeř do této branky nemůže střílet. Vnitřní hráči mohou přihrát brankáři, ale vymění si s ním role.

TIPY PRO TRENÉRY: Ve hře uprostřed dejte podmínku, že se může střílet po určitém počtu po sobě jdoucích přihrávkách.

TIPY PRO HRÁČE: Pokuste se o rychlé protiútoky z hloubky. Buďte trpěliví; pokud nemůžete jít dopředu, držte míč, než dostanete šanci.