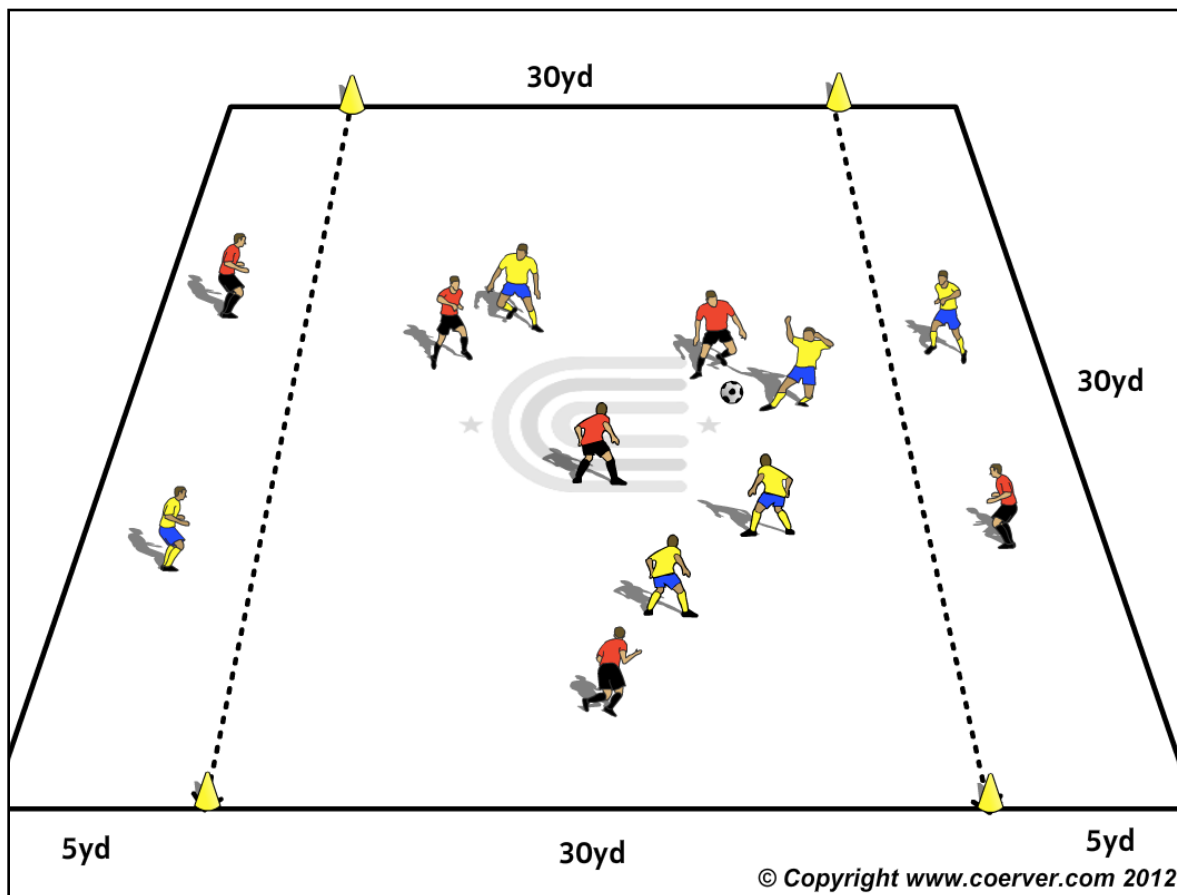


HRY MALÝCH FOREM 5



CÍL: Zlepšit držení míče a finální přihrávku.

ORGANIZACE: Hřiště 30x30m. 2 týmy po 6 hráčích, 1 míč. 2 zóny 5m široké na obou stranách hřiště.

PROVEDENÍ: V prostřední části hrajou 4 hráči proti 4 a snaží se vzájemně kombinovat. Mohou využít svého spoluhráče v krajní zóně. Pokud mu přihrájou, hráči se prohodí.

TIPY PRO TRENÉRY: Určujte počet hráčů podle věku. Soutěžte o to, který tým zaznamená více přihrávek za sebou, než stratí míč.

TIPY PRO HRÁČE: Když přihráješ, ihned naběhni do prostoru, abys opět podpořil spoluhráče.