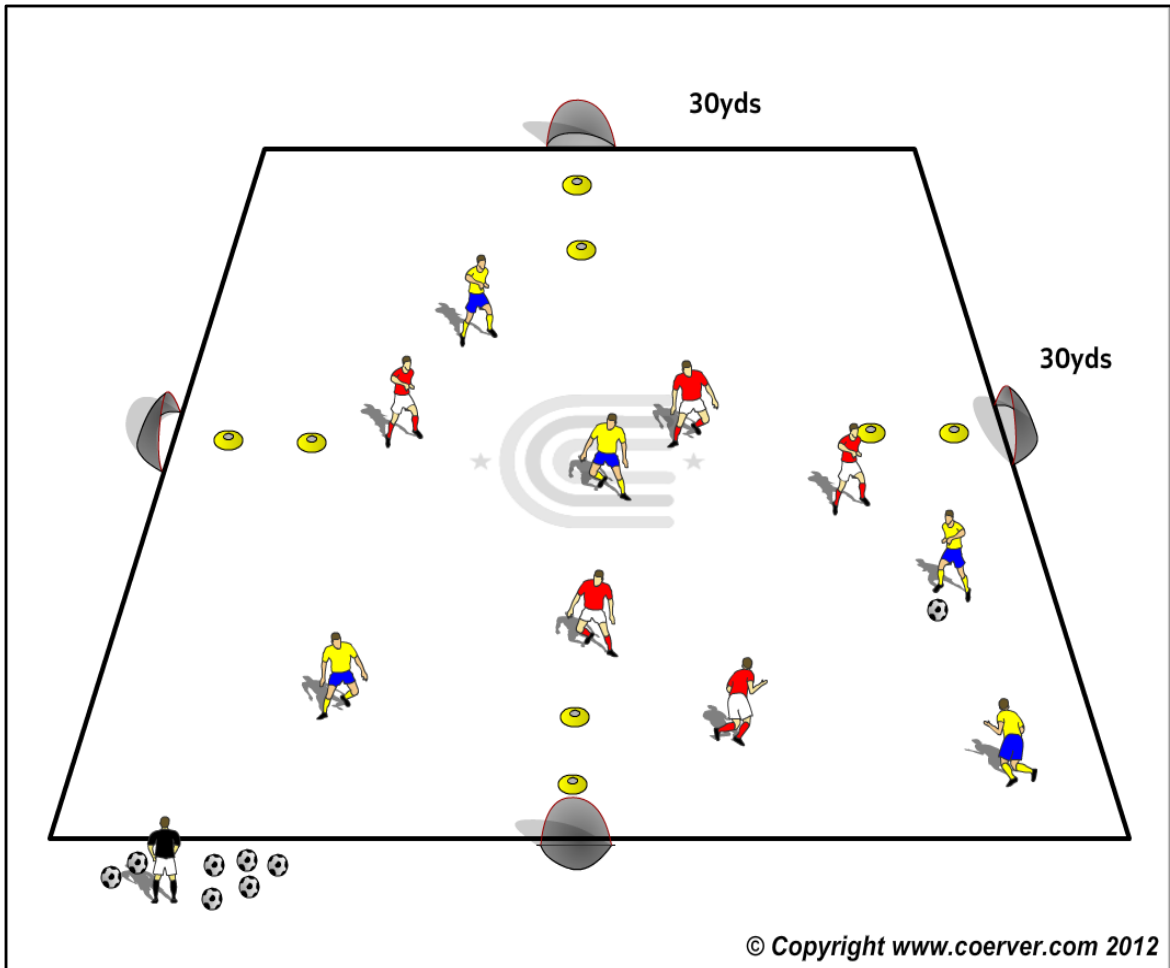


HRY MALÝCH FOREM 7



CÍL: Zlepšit ovládání míče na malém prostoru a pressing.

ORGANIZACE: Hřiště 30x30m nebo menší dle počtu hráčů. Dva týmy 3 na 3, 4 na 4 nebo 5 na 5. Jeden tým je útočící, druhý tým je bránící.

PROVEDENÍ: Útočící hráči se snaží skórovat. Před tím však musí projít mezi kužely před brankou. Pokud bránící tým získá míč, může zakončit až když si hráči mezi sebou 4x nahrají.

TIPY PRO HRÁČE: Bránící hráči musí mezi sebou komunikovat, aby každý bránil jiného protihráče. Hrajte převážně 1na1 nebo 2na2. Kužilky lze dát rovnoběžně s brankou=zóna pro střelbu.