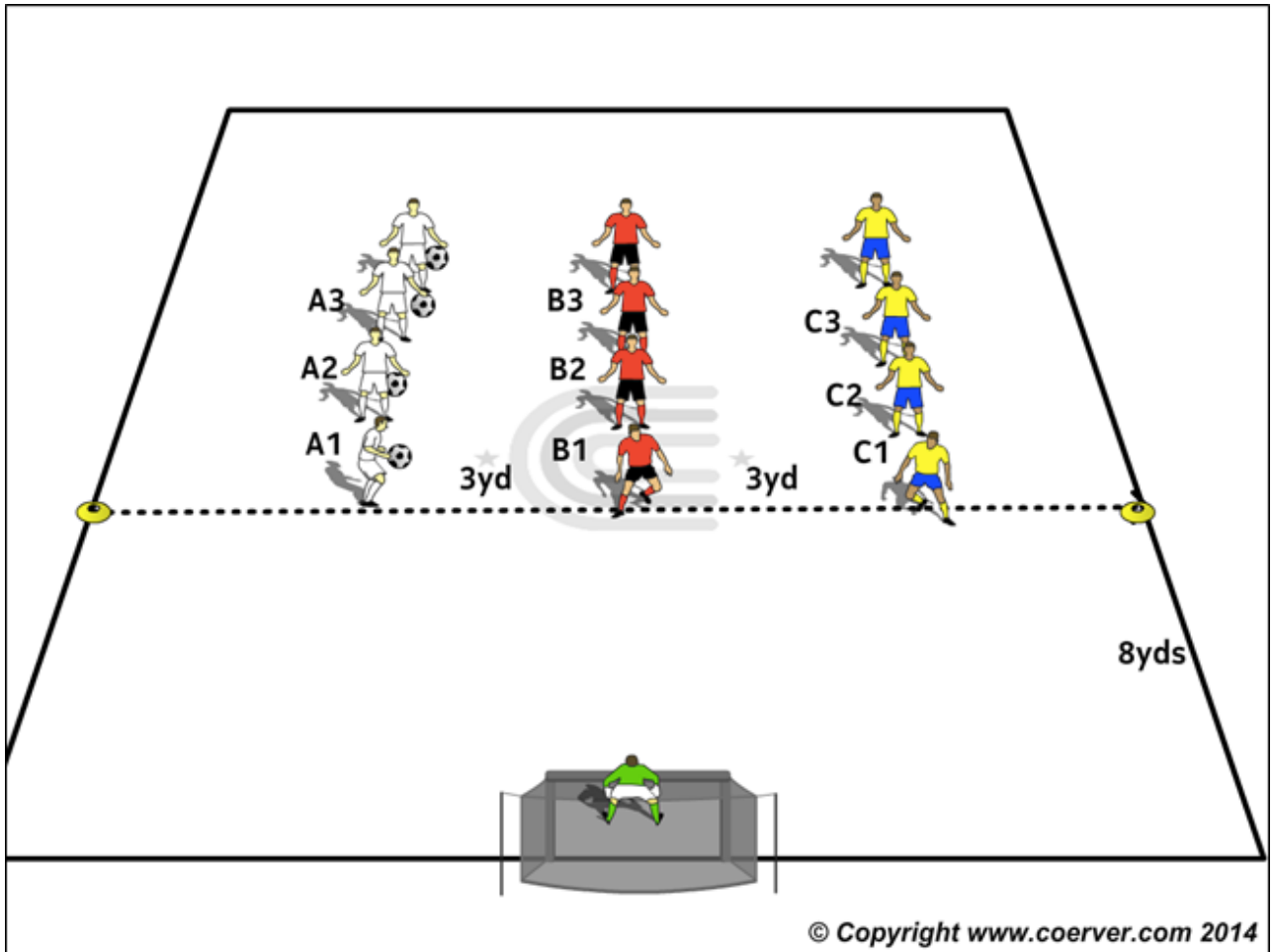


## ROZCVIČKA 5 - Hlavičkování



**CÍL:** Zlepšení přesnosti hlavičkování

**ORGANIZACE:** Trojice hráčů 3m od sebe a 8m od branky

**PROVEDENÍ:** Na pokyn trenéra hráč A1 nahazuje na hráče C1, ten vrací na prostředního B1, který zakončuje. Další varianty: A1 nahazuje na C1. C1 hlavičkuje na B1, který prodlužuje na A1. Ten zakončuje.

**TIPY PRO TRENÉRY:** Cvičení vhodné pro hráče starší 12ti let. Zvyšujte nebo snižujte obtížnost změnou rozestupů mezi hráči.

**TIPY PRO HRÁČE:** Soustřed'te se na míč a na správné načasování pohybu nohou a hlavy.