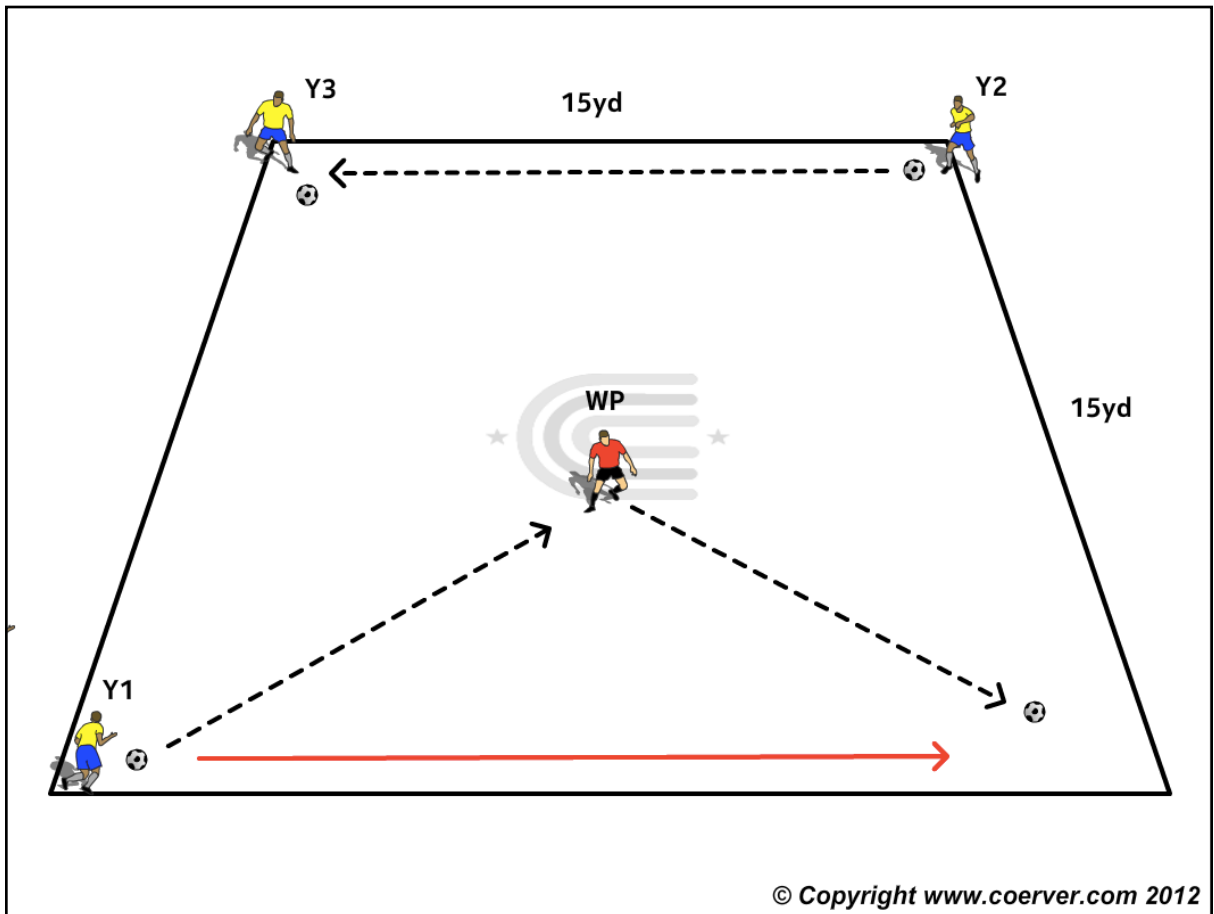


## ROZCVIČKA 8 - Přihraj a běž



**CÍL:** Nácvik krátké kombinace

**ORGANIZACE:** Čtverec 15 metrů vyznačený pomocí 4 kloboučků v každém rohu. 3 hráči stojí v rozích a mají 2 míče, čtvrtý hráč je uprostřed čtverce.

**PROVEDENÍ:** Na pokyn trenéra hráč Y1 přihrává hráči uprostřed WP a běží do volného rohu. Hráč WP vrací hráči Y1 přihrávku. Hráč Y1 přihráva hráči Y2. Varianta s obráncem: Ve středu hřiště je další hráč, který brání pouze pasívně. Hráči se střídají při přihrávání.

**TIPY PRO TRENÉRY:** Začněte cvičení na 2 dotyky. Později zvyšte obtížnost na jeden dotyk.